

9月 学校給食こんだて表 (幼・小学校用) 射水市学校給食センター

平成26年 9月

日 曜	こんだてめい	あか 体をつくるもとになるもの	き エネルギーのもとになるもの	みどり 体の調子を整えるもとになるもの	給食のない 幼稚園・小学校
2 火	・むぎごはん ・キーマカレー◎ ・わかさぎのフリッター ・グリーンサラダ ・ぎゅうにゆう ・なし	ぶたにく レンズまめ チーズ ぎゅうにゆう わかさぎ	むぎごはん あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんにく しょうが にんじん かぼちゃ キャベツ ブロッコリー きゅうり なし	
3 水	・コッペパン ・わふうハンバーグ ・かいそうサラダ ・たまごとコーンのスープ★ ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ハンバーグ かいそう とりにく たまご やわらか(かまぼこ)	コッペパン さとう ごま ドレッシング でんぶん	きゅうり だいこん にんじん たまねぎ コーン パセリ	
4 木	・ごはん ・いかりんあげ ・あおなのアーモンドあえ ・ぶたじる ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう いか ぶたにく あつあげ みそ	でんぶん あぶら アーモンド さとう さつまいも こんにやく ごはん	こまつな キャベツ にんじん だいこん はくさい ねぎ	放生津小5年
5 金	・こめごはん ・メンチカツ◎ ・カラフルサラダ●★ ・ミネストローネ ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう メンチカツ だいす ベーコン ひよこまめ いんげんまめ	こめごはん あぶら マヨネーズ ごま さとう マカロニ じゃがいも	きゅうり キャベツ セロリ たまねぎ にんじん トマト パセリ	放生津小5年
8 月	・ひじきごはん ・さつまいもでんぶら ・あおなのごまみそあえ ・おつきみだんごじる ・ぎゅうにゆう ・おつきみゼリー	ぎゅうにゆう ひじき とりにく あぶらあげ みそ	ごはん こんにやく さとう さつまいも あぶら ごま しらたまだんご ゼリー	にんじん しいたけ こまつな もやし だいこん えのき ねぎ	
9 火	・ごはん ・ピピンパ ・わかめスープ ・れいとうパン ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ぶたにく わかめ とうふ	ごはん あぶら さとう ごま	ぜんまい たけのこ にんにく にんじん こまつな もやし たまねぎ はくさい パン	
10 水	・しよくパン ・タンダーチキン◎ ・ブロッコリーのごまだれ ・フルーツポンチ ・ぎゅうにゆう ・スライスチーズ◎	ぎゅうにゆう とりにく ヨーグルト チーズ	しよくパン さとう ごま ゼリー ナタデココ	ブロッコリー カリフラワー キャベツ みかん もも パイン バナナ	
11 木	・ごはん ・さばのカレーやき ・だいすのいそに● ・いものこじる ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう さば ひじき あぶらあげ だいす とうふ	ごはん あぶら さとう さといも こんにやく	にんじん いんげん だいこん はくさい なめこ ねぎ	新湊小6年 東明小6年
12 金	・こくとうコッペパン ・プレーンオムレツ★ ・ごぼうサラダ★ ・マカロニスープ ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう オムレツ ベーコン しるいんげんまめ	こくとうコッペパン あぶら ごま マヨネーズ アーモンド パスタ じゃがいも	たまねぎ しめじ ごぼう きゅうり コーン にんじん キャベツ トマト	新湊小6年 東明小6年
16 火	・ごはん ・マーボーどうふ ・あつやきたまご★◎ ・ごまみそあえ ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ぶたにく とうふ あつやきたまご みそ	ごはん あぶら さとう でんぶん ごま	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ ねぎ もやし にんじん みずな	
17 水	・コッペパン ・ぶたにくのワインに ・コーンサラダ ・ピーンズポターージュ◎ ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ぶたにく とりにく しるいんげんまめ	コッペパン さとう あぶら じゃがいも パター こむぎこ なまクリーム	りんご キャベツ きゅうり コーン たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ	
18 木	・ごはん ・ふくらぎのあまみそかけ ・こまつなのいそあえ ・なめこじる ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう ふくらぎ のり とうふ みそ	ごはん でんぶん さとう ごま	こまつな はくさい だいこん なめこ にんじん ねぎ	堀岡小
19 金	・ゆかりごはん ・ちくわのいそべあげ★ ・はりはりあえ ・にくじゃが ・ぎゅうにゆう ・きなこまめ●	ぎゅうにゆう ちくわ たまご あおのり ぶたにく きなこまめ	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごま じゃがいも こんにやく	きりほしだいこん キャベツ こまつな しょうが にんじん たまねぎ いんげん	東明小1~4年
22 月	・ごはん ・コーンしゅうまい ・パンサンサー ・すぶた ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう しゅうまい ぶたにく	ごはん ばらさめ さとう ごま じゃがいも でんぶん あぶら	コーン きゅうり しょうが にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ ピーマン	七美幼稚園
24 水	・コッペパン ・えびといかのチリソース※ ・フレンチサラダ ・とうふスープ ・オレンジ ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう えび いか とうふ わかめ	コッペパン でんぶん あぶら さとう	にんにく しょうが ねぎ キャベツ きゅうり コーン たまねぎ チンゲンサイ オレンジ	七美幼稚園
25 木	・ごはん ・さんまのしおやかだいこんおろしぞえ ・くきわかめのきんぴら ・とうがんじる ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう さんま ぶたにく くきわかめ とうふ やわらか(かまぼこ)	ごはん こんにやく さとう ごま あぶら	だいこん ごぼう あかパプリカ とうがんにんじん えのき しいたけ	
26 金	・しよくパン ・しるみざかなフライ ・チーズポテト◎ ・はるさめスープ ・いちごジャム ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう チーズ しるみざかなフライ	しよくパン あぶら じゃがいも はるさめ ごま ジャム	パセリ もやし にんじん たけのこ しいたけ ねぎ	片口小1~4年
29 月	・ごはん ・あつあげのりんごソースかけ ・こまつなのおひたし ・すりみじる★ ・なつとう● ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう あつあげ わかめ なつとう すりみ みそ	ごはん でんぶん ごま	りんご えのき たまねぎ あかピーマン しょうが こまつな キャベツ だいこん にんじん はくさい ねぎ	塚原小 本江幼稚園
30 火	・ごはん ・さけのマヨネーズやき★ ・やさいのアーモンドあえ ・あつあげとだいこんのもの ・ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう さけ とりにく あつあげ さつまあげ みそ	ごはん マヨネーズ ごま アーモンド さとう こんにやく	ほうれんそう もやし キャベツ たけのこ にんじん だいこん いんげん	

今月の射水の食材・・・かぼちゃ・こまつな・みずな

※ 食材料の都合により変更することもあります。

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合は、献立名の横に
印を付けましたので、参考にしてください。

卵・卵製品…★ 牛乳・乳製品…◎ カニ・エビ…※
ピーナッツ…▲ 大豆・豆乳(豆腐など加工食品は除く)…●